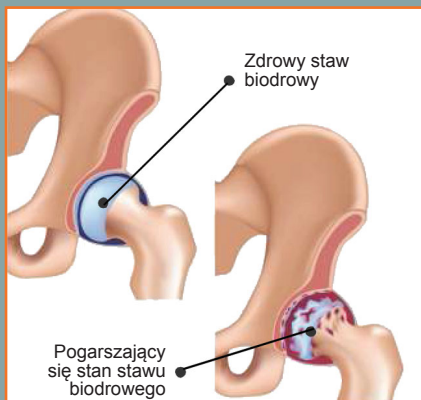
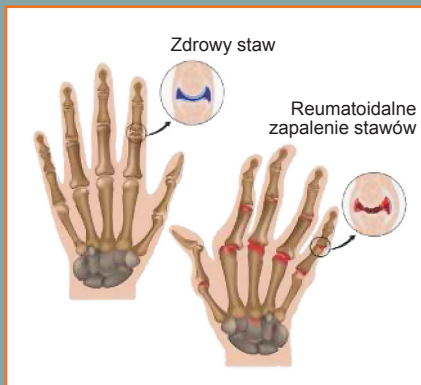


FAKTY

Reumatoidalne Zapalenie Stawów (RZS)

RZS to przewlekła, postępująca choroba autoimmunologiczna, która charakteryzuje się zapaleniem błony maziowej stawów. W RZS zajęte są głównie drobne stawy rąk, stóp oraz nadgarstka, ale choroba może dotyczyć także dużych stawów, takich jak: biodro czy kolano³. Początkowo zapalenie stawów objawia się bólem i obrzękiem, z czasem dochodzi do trwałego uszkodzenia i zniekształcenia stawu^{2,3}.



Informacje ogólne

- Szacuje się, że na RZS cierpi od 0,5 do 1 procenta dorosłych na świecie. W Polsce choruje blisko 230 tysięcy osób. Na zachorowanie narażone są szczególnie kobiety – blisko 2/3 chorych to panie.¹⁰
- RZS jest chorobą autoimmunologiczną, w której organizm atakuje zdrowe stawy, powodując ich ból, opuchliznę i sztywność, może prowadzić do ich nieodwracalnego zniszczenia.³
- Większość cierpiących na RZS doświadcza zaostrzenia objawów choroby
- Objawy i przebieg RZS mogą się różnić u poszczególnych chorych – u niektórych osób RZS może być aktywne, inne mogą doświadczać okresów remisji, w których objawy choroby ulegają złagodzeniu.³
- Przyczyny rozwoju RZS nie są znane.⁶

Objawy RZS

Wraz z postępowaniem choroby, w wyniku przewlekłego procesu zapalnego, dochodzi do zniszczeń stawów, które ulegają deformacji i trwałemu unieruchomieniu.² Uszkodzenie stawów jest przyczyną ponad 25% przypadków niepełnosprawności wywołanej przez RZS.⁷ Choroba atakuje symetrycznie. Oznacza to, że dolegliwości występują w tych samych stawach po obydwu stronach ciała. RZS jest chorobą ogólnoustrojową, w której procesy zapalne poza stawami mogą obejmować inne narządy, takie jak: nerki, płuca czy wątrobę. RZS może być także przyczyną odczuwania większego zmęczenia lub stale podwyższonej temperatury.³



Wpływ RZS na życie chorych

- RZS negatywnie wpływa na wiele aspektów życia.¹
- Choroba często ogranicza zdolność pacjentów do wykonywania codziennych czynności, takich jak np. ubieranie się, mycie, otwieranie słoików czy przekręcanie gałki u drzwi.³
- RZS prowadzi do częstych zwolnień lekarskich, hospitalizacji i niepełnosprawności.
- Koszty leczenia RZS w Europie szacuje się na 45,3 mld euro, przy czym w krajach Europy Zachodniej koszty te wynoszą rocznie średnio ponad 17 tys. euro na pacjenta.⁸
- Wczesna diagnoza i wdrożenie skutecznego leczenia u chorych z RZS są kluczowe w zapobieganiu ich niepełnosprawności oraz w utrzymaniu ich aktywności życiowej oraz zdolności do wykonywania pracy zawodowej.⁹

¹ D. Aletaha et al., „2010 Rheumatoid Arthritis Classification Criteria: An American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism Collaborative Initiative”, *Arthritis & Rheum.* 2010; 69 (9): 2569–2581.

² F. Brennan, I. McInnes, „Evidence That Cytokines Play a Role in Rheumatoid Arthritis”, *Journal of Clinical Investigation.* 2008; 118 (11): 3537–3545.

³ C. Tehlirian, „Rheumatoid Arthritis”. *Primer on the Rheumatic Diseases.* 2008; 6: 114–141.

⁴ J.A. Buckwalter et al., „Articular Cartilage: Degeneration and Osteoarthritis, Repair, Regeneration, and Transplantation”. *Instr Course Lect.* 1998; 47: 487–504.

⁵ S. Hewlett et al., „I'm Hurting, I Want to Kill Myself: Rheumatoid Arthritis Flare is More Than a High Joint Count – An International Patient Perspective on Flare where Medical Help is Sought”. *Rheumatology (Oxford).* 2012; 51 (1): 69–76.

⁶ I.B. McInnes, G. Schett, „The Pathogenesis of Rheumatoid Arthritis”. *N Engl J Med.* 2011; 365: 2205–2219.

⁷ D.L. Scott et al., „The Links Between Joint Damage and Disability in Rheumatoid Arthritis”. *Rheumatology.* 2000; 39: 122–132.

⁸ J. Lundkvist, „The Burden of Rheumatoid Arthritis and Access to Treatment: Health Burden and Costs”. *Eur J Health Econ.* 2008; 8 (Suppl 2): S49–S60.

⁹ B. Bresnihan, „Rheumatoid Arthritis: Principles of Early Treatment”. *J Rheumatol.* 2002; 29 (Suppl 66): 9–12.

¹⁰ R. Vollenhoven, „Sex Differences in Rheumatoid Arthritis: More Than Meets the Eye”. *BMC Medicine.* 2009; 7 (12): 1–4.